

不想写作业就玩奶奶儿童的学习抗拒与家

<p>孩子们为什么不想写作业？ </p><p></p><p>在这个充满智慧与挑战的学习时代，孩子们

面对着一大堆书本和各种各样的家庭作业。然而，有时候，我们会发现

一些小朋友总是表现出一种抗拒的态度，他们似乎更愿意玩耍而不是完

成自己的学业。今天，我们就来探索一下“不想写作业就玩奶奶”的背

后隐藏的问题，以及如何帮助这些孩子找到平衡点。 </p><p>他们为什

么喜欢和奶奶一起玩？ </p><p></p><p>首先，让我们回顾

一下为什么孩子们如此喜欢和奶奶一起玩。通常来说，家长往往给予了

太多关注，而忽视了与年长者的互动。在现代社会中，很多家庭成员忙

碌于工作或其他活动，因此有时缺乏足够的时间陪伴孩子。但是，当他

们回到家中，与年长者共度时光时，那种温馨、放松的心情让人难以忘

怀。这可能就是原因之一：因为在那短暂的片刻里，孩子们感受到了一

种被爱护，被理解的感觉，这比完成学校里的任务更加重要。 </p><p>

学习压力大了怎么办？ </p><p></p><p>第二个问题是学习压

力过大。当一个学生面临着无数的考试、测验以及大量阅读材料的时候

，他/她就会感到非常焦虑。如果没有有效地处理这种压力，它可能会

转化为厌恶学术上的任何事情，从而导致他/她不想做任何与学习相关

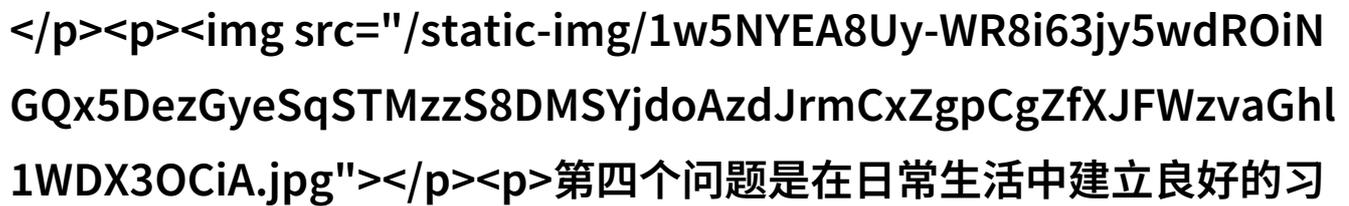
的事情，即使这意味着失去与父母或祖辈之间亲密交流的一部分。 </p>

<p>如何引导孩子享受学习过程？ </p><p></p><p>第三点是

引导孩子享受学习过程。教育并不仅仅局限于书本知识，更包括生活中

的每一次经历。不断地鼓励儿童将日常生活中的事物联系到课堂上，可以让他们看到知识可以如何应用于现实世界，从而激发兴趣并提高其参与度。此外，还要确保给予适当的休息时间，因为持续高强度的心理活动也会导致疲劳和厌倦。

建立良好的习惯对于成功至关重要！

 第四个问题是在日常生活中建立良好的习惯对于成功至关重要。一旦形成良好的习惯，就能够促进自我管理能力，使得即使在最困难的情况下也能保持积极向上的心态。例如，每天设定合理目标，并逐步达成这些目标，不但能够提升自信心，也能够培养责任感，这些都是终身宝贵的人生技能。

家庭支持作用不可忽视！

第五点，是家庭支持作用不可忽视。在教育体系之外，家庭环境也是影响一个人的发展的一个关键因素。而且，由于不同年龄段的小孩有不同的需求，所以需要根据具体情况调整策略，比如提供适合年龄段的小游戏或者创造一个轻松愉快的氛围，让他们通过娱乐方式来接触知识。

最后，在解决方案方面，要记住，没有什么方法能瞬间改变一切，但通过不断尝试、耐心等待以及坚持下去，最终你会发现变化发生了。你可以尝试设置规则，比如指定特定的时间用于娱乐活动，然后再用剩余时间进行学习；同时，你还应该表扬你的小孩，无论是在学校还是在家里取得成绩，都应该给予适当奖励，以此作为积极行为得到认可的手段。此外，对那些看起来很抱歉又不愿意做作业的小家伙，用微笑替代责骂，用理解取代批评，这样才能真正地让他们感到被尊重，同时也激发起内心深处对知识渴望的情感。

[下载本文pdf文件](/pdf/251917-不想写作业就玩奶奶儿童的学习抗拒与家庭支持.pdf)