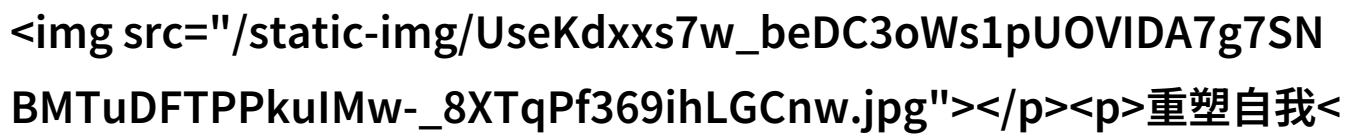
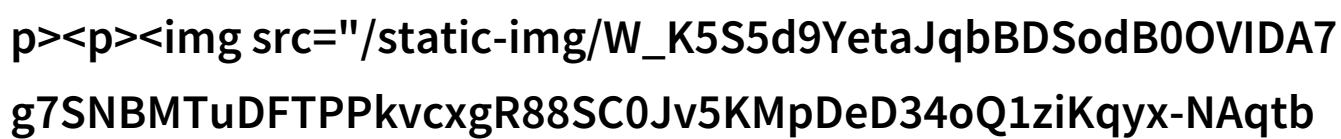


闺中待字卸甲后的女儿

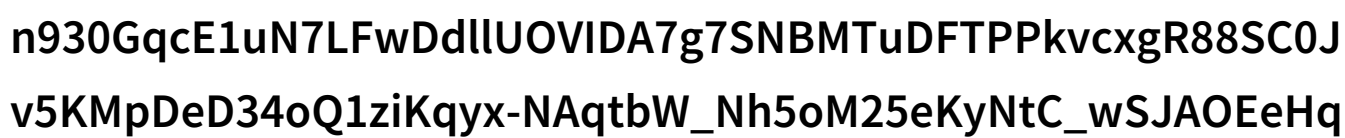
在古代中国，女性的角色通常被限定在家庭和社会传统内。卸下军装回到家中的女子，她们面临着不同的挑战和期望。在这个社会背景下，我们可以从几个角度来理解“卸甲后我待字闺中”的意义。

 重塑自我

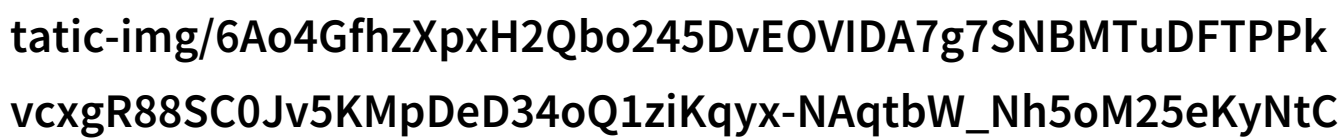
卸甲意味着结束了一段旅程，放下了曾经的身份与角色。回归到原有的生活环境，女儿需要重新审视自己的身处位置。她可能会发现自己对过去的期待不再适应当前的自己，这时候，她需要学会接受变化，并将这些经历转化为成长的动力。通过阅读、学习或是参与社区活动，她可以逐渐找到新的兴趣和目标，从而重塑自己的个性与价值观。

 维护家族荣誉

在古代文化中，女性往往被视为家庭荣耀的一部分。在卸甲后，我待字闺中的女儿，将成为维护家族尊严与地位的一支重要力量。她可能会通过教育子孙、管理家务，或是在婚姻关系中扮演积极作用来实现这一点。此外，她也许还会致力于传承家族文化，以确保未来几代人能够了解并珍惜他们的历史根源。

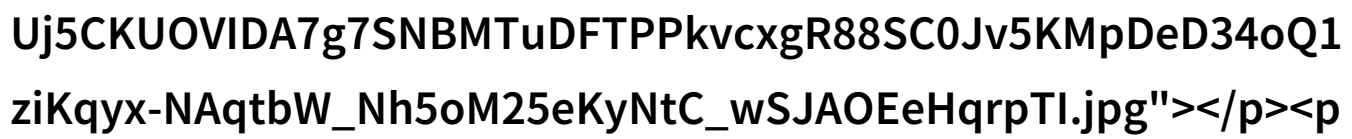
 探索个人爱好

除去日常责任之外，女儿也应该有时间去追求个人的兴趣和梦想。她可以利用这段时间学习新技能，如书法、绘画或是音乐等艺术形式。这不仅能丰富她的内心世界，也能让她在社交场合展现才华，为家庭增添光彩。

 培养情感智慧

在宅邢之内

，与丈夫和子女相处时，女儿将遇到各种情感挑战。这是一个锻炼情感智慧、学会沟通与妥协，以及培养耐心与同理心的过程。她要学会如何表达自己的需求，同时理解他人的立场，这对于构建一个温馨稳定的家庭至关重要。



保持健康生活方式

女儿需意识到身体健康是所有其他事物基础上的先决条件。一旦脱离繁忙工作的人生节奏，她更容易投入更多精力进行运动，如太极拳或散步等低强度活动。此外，有规律饮食、充足睡眠也是维持体力的关键。这样的生活方式不仅对身体有益，也能提高

精神状态，对处理复杂的人际关系有所帮助。

展现女性力量

在古代社会里，被看作柔弱者并不代表女性就没有力量，而是一种特殊的情境下的表现。而今天，在我们更加开放包容的地球上，每一位女性都拥有展示自身潜力的机会。我待字闺中的女子，不但要坚守传统美德，还应当勇敢地走出舒适区，用实际行动证明自己作为一个独立思考者的能力，为全人类树立榜样。

[下载本文pdf文件](/pdf/259355-闺中待字卸甲后的女儿.pdf)