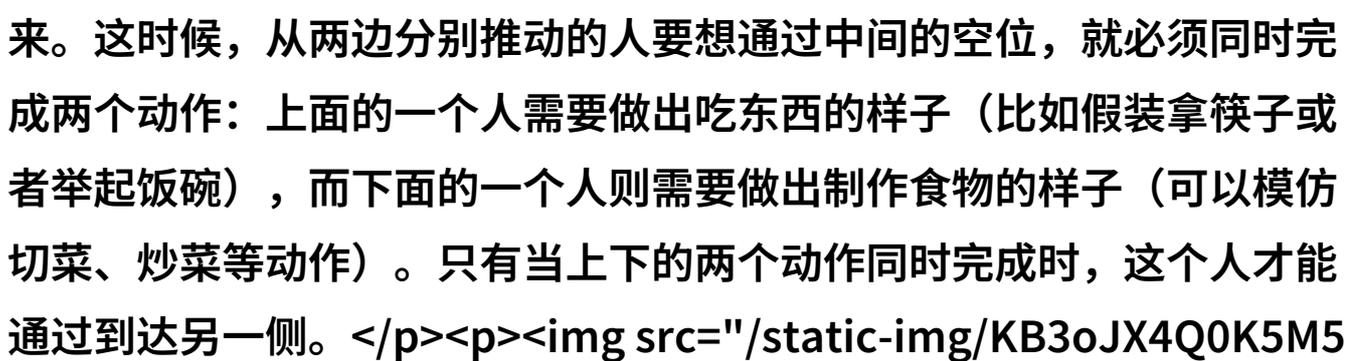


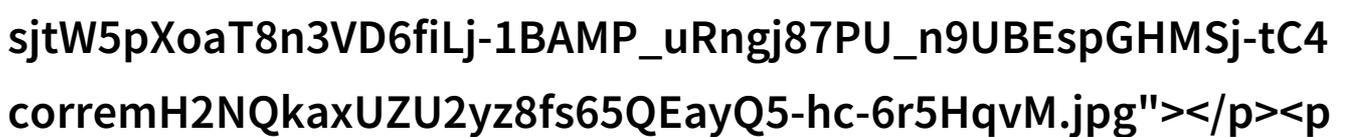
# 一个在上面吃一个在下面做那个咱们的日常小游戏

咱们的日常小游戏

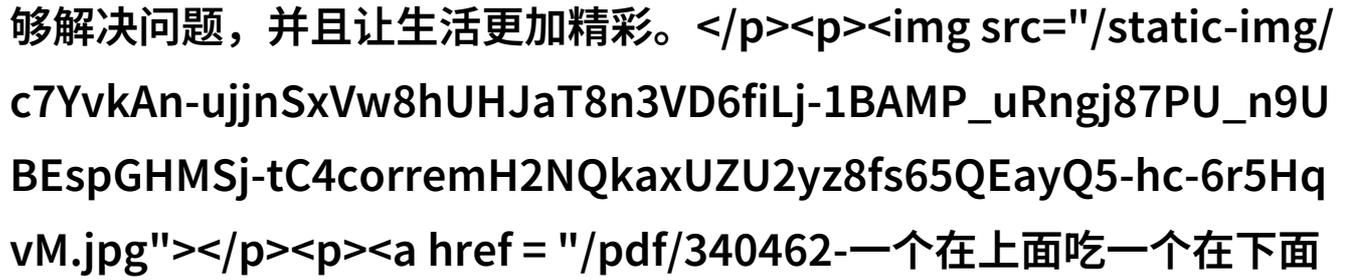
记得小时候，我们总是喜欢玩一些简单却又充满乐趣的小游戏。比如说，那个“一个在上面吃一个在下面做那个”的游戏，你有没有玩过？那是一个既能锻炼身体，又能增进团队协作能力的小活动。

这个游戏其实很简单，大家站成一排，中间空出一个人来。这时候，从两边分别推动的人要想通过中间的空位，就必须同时完成两个动作：上面的一个人需要做出吃东西的样子（比如假装拿筷子或者举起饭碗），而下面的一个人则需要做出制作食物的样子（可以模仿切菜、炒菜等动作）。只有当上下的两个动作同时完成时，这个人才能通过到达另一侧。

这不仅仅是一场快乐的闹剧，它蕴含着深刻的人际关系和团队合作意义。在这个过程中，每个人都必须紧密配合，上下人互相观察，以确保自己的行动能够和对方形成完美对接。这种协调与默契，在现实生活中也是非常有用的。我还记得我们第一次尝试的时候，一开始大家都有点手足无措，但随着几轮下来，每个人都逐渐找到了节奏。最终，我们甚至能够不用看就知道谁什么时候会推进，整个过程变得像是一种精妙绝伦的舞蹈一样流畅。

虽然这个游戏听起来有些荒谬，但它教会了我们很多宝贵的一课：即使是在轻松愉快的情况下，也要保持警觉和专注，因为任何一点失误都会导致失败。而且，只有每个人的贡献都是必不可少的时候，集体才能达到最高效率。现在回想起来，这个小小的游戏已经成了我童年最难忘的一部分之一。每当我遇到工作中的困难或是生活

中的挑战，我就会想起那个“一个在上面吃一个在下面做那个”，然后微笑着告诉自己，无论多么复杂的事情，只要大家彼此配合，就一定能够解决问题，并且让生活更加精彩。



[下载本文pdf文件](/pdf/340462-一个在上面吃一个在下面做那个咱们的日常小游戏.pdf)