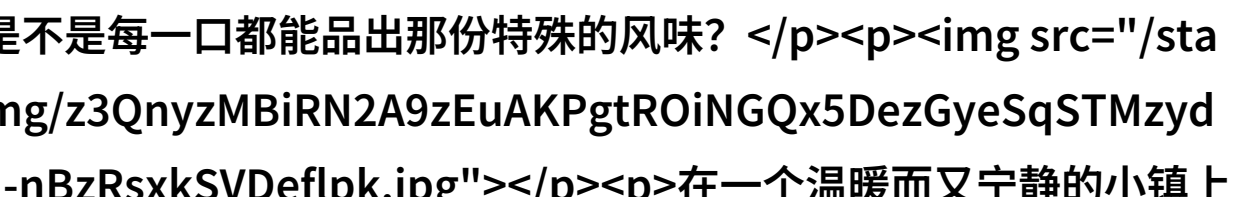


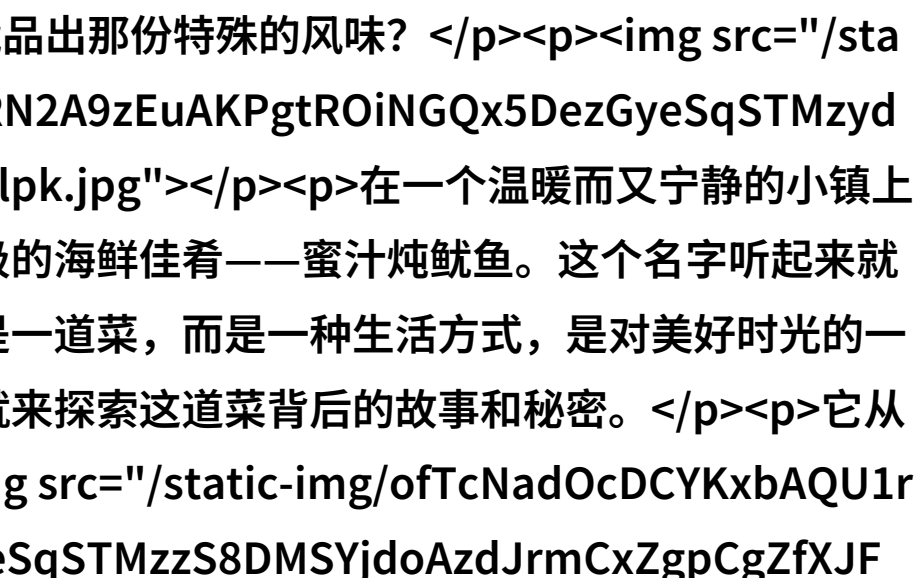
蜜汁炖鱿鱼全文番外txt海鲜美食的诱惑

是不是每一口都能品出那份特殊的风味？



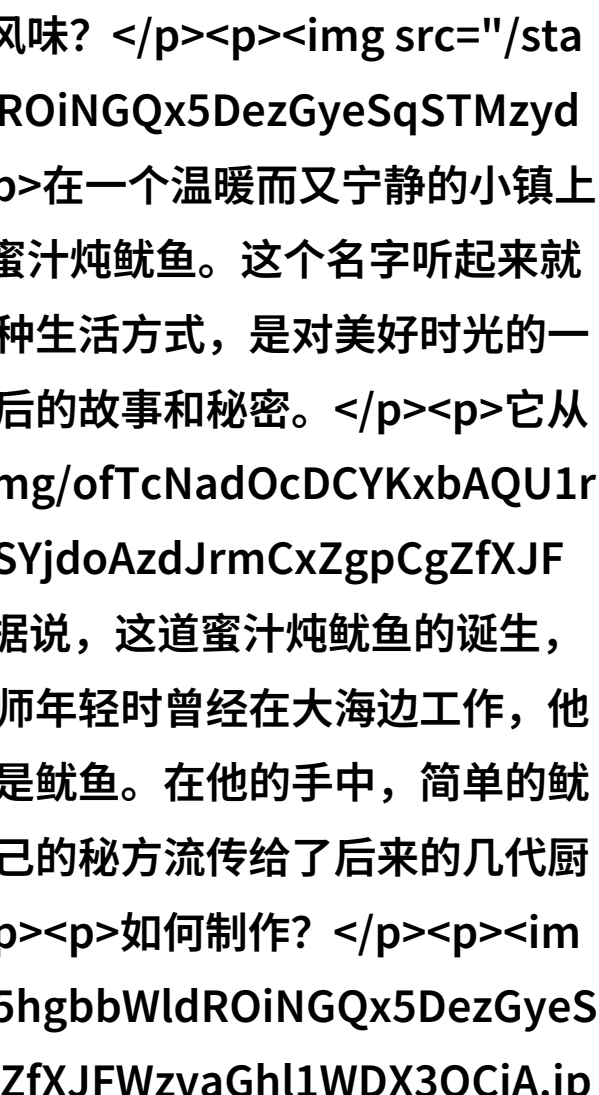
在一个温暖而又宁静的小镇上，传说着一种美味至极的海鲜佳肴——蜜汁炖鱿鱼。这个名字听起来就让人心动，它不仅仅是一道菜，而是一种生活方式，是对美好时光的一种追求。今天，我们就来探索这道菜背后的故事和秘密。

它从何而来？



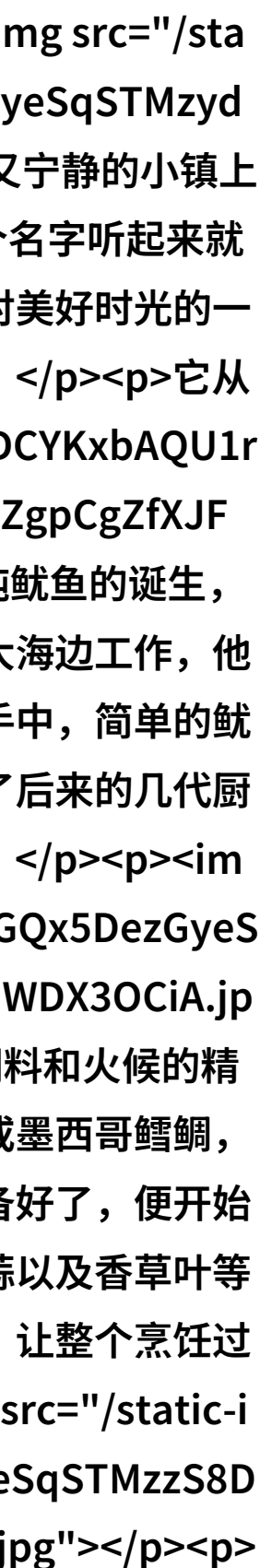
据说，这道蜜汁炖鱿鱼的诞生，与小镇上的一个老厨师有关。那位老厨师年轻时曾经在大海边工作，他见识了各种各样的海鲜，但他最喜欢的是鱿鱼。在他的手中，简单的鱿鱼变成了令人难以忘怀的美食。他将自己的秘方流传给了后来的几代厨师，他们也用尽全力去完善这道菜。

如何制作？



要做出这样的蜜汁炖鱿鱼，全靠对材料、调料和火候的精准控制。首先选择新鲜的大型黑褐色或黄褐色带壳鳐鲷或墨西哥鳐鲷，然后将其清洗干净，用盐水浸泡，以去除腥味。一旦准备好了，便开始煮熟，再切成块状备用。此外，还需要一些洋葱、姜、蒜以及香草叶等配料，以及适量的红酒和番茄酱，最后再加上一勺蜂蜜，让整个烹饪过程充满了甜意。

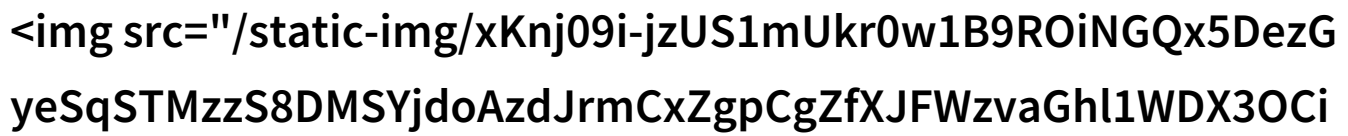
什么使它特别？



真正让蜜汁炖鱿鱼脱颖而出的，是那份独特的情感与智慧。这并非简单地把所有材料放入锅中煮，一定要有耐心，每一步都要求细心操作。而且，在整个烹饪过程中，不断地调整调料，使得每一次尝试，都能达到最佳状态。这正如生活中的很多事情一样，有时候并不只是技巧，更重

要的是情感投入和对细节关注。

为什么叫“番外”？



如果我们只看表面的米饭或者面包，那么我们可能会错过其中蕴含的情感故事。同样，如果我们只吃了一次这些普通的地球食品，那么我们可能不会体会到它们背后的人文精神。因此，“番外”的意义就在于，我们可以通过不同的角度去理解事物，从而发现更多未被注意到的魅力所在。在这里，“番外”不仅是指那些附加的情节，也是对这一美食文化深层次解读的一种方式。

未来还有更好的版本吗？

当然，这个世界永远也不足为止，因为人类的心灵总是在寻找新的挑战、新奇的事物。当你尝遍了所有知名餐厅提供的小众珍品之后，你才会发现自己真正渴望的是什么——那种无需豪华装饰，只需真挚情感即可触及灵魂深处的心灵交流。如果你还想继续探索这种感觉，可以加入那些热爱烹饪的人们一起创造新的传奇故事吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/360560-蜜汁炖鱿鱼全文番外txt海鲜美食的诱惑.pdf)