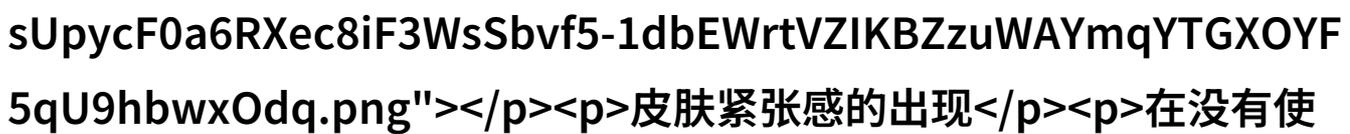
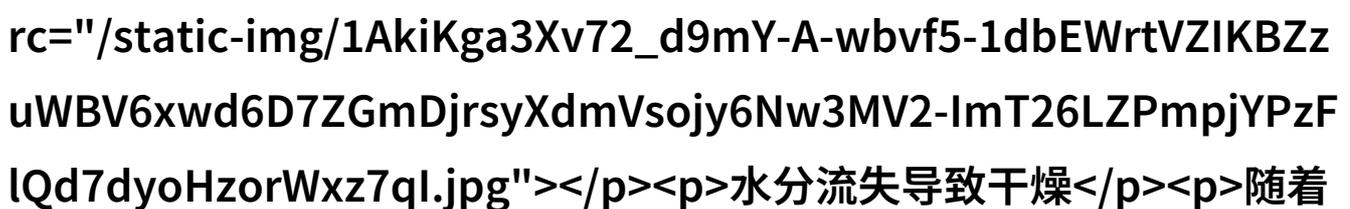


皮痒日记几天没C的尴尬历程

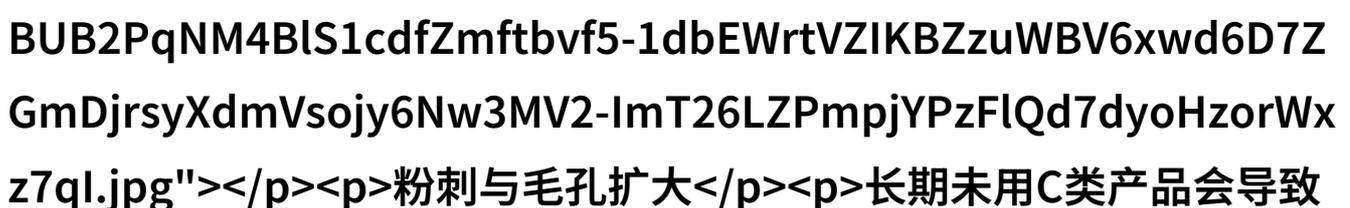
皮痒日记：几天没C的尴尬历程

皮肤紧张感的出现

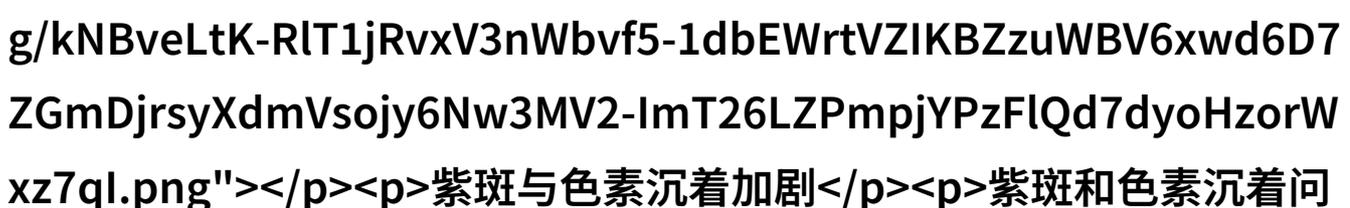
在没有使用护肤品C类成分数天后，皮肤开始感到一种难以言喻的紧张感。这种紧张感就像是一种不满，每当触摸到肌肤，就会感觉到微妙的刺激，这是由于肌肤失去了它赖以保持水润和柔软状态的平衡。

水分流失导致干燥

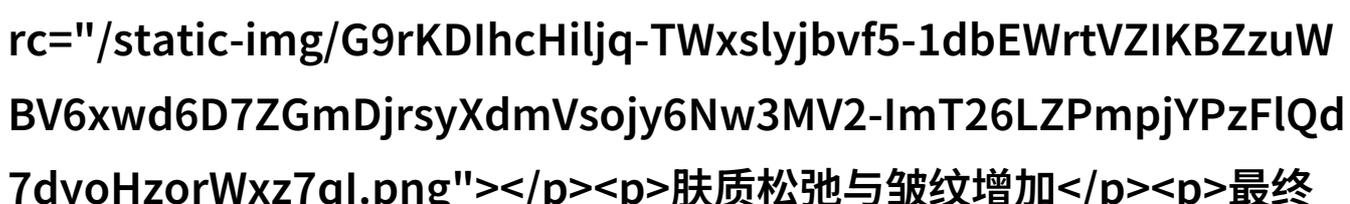
随着时间的推移，水分流失变得更加明显。肌肤变得越来越干燥，缺乏了之前那种光滑细腻。这是因为C类成分对锁住水分至关重要，而它们一旦缺席，就无法有效地保持肌肤湿度。

粉刺与毛孔扩大

长期未用C类产品会导致粉刺问题加剧，同时毛孔也变得更为粗大。这是因为这些成分能够帮助清洁毛孔，并控制油脂生产，从而防止堵塞。但若无其存在，那些潜藏在深层脂性囊袋中的黑头便难以为继。

紫斑与色素沉着加剧

紫斑和色素沉着问题也是不可忽视的一环。在没有足够保护的情况下，紫斑可能变形或增多，而且色素沉着的问题也会因此而恶化。这些都是因缺少必要成份引起的一系列负面反应，它们影响了整体肌肤健康状况。

肤质松弛与皱纹增加

最终

，一段时间内不使用含有C类成分的小心谨慎策略将导致肌肤产生更多皱纹，并且整体外观看起来更加松弛。此时，这些原本隐藏于深层之下的线条逐渐浮现出来，对于追求年轻、光滑肤质的人来说，无疑是一个巨大的挑战。

终极解决方案：回归自然状态

虽然短暂放弃这部分产品可能带来一些变化，但正确应对方法就是找到适合自己的平衡点，即使是在恢复过程中，也要注意补充所需营养，以确保回到一个健康均衡状态。只有这样才能真正意义上解决这些问题，并让我们的皮肤重新焕发活力。

[下载本文pdf文件](/pdf/361510-皮痒日记几天没C的尴尬历程.pdf)