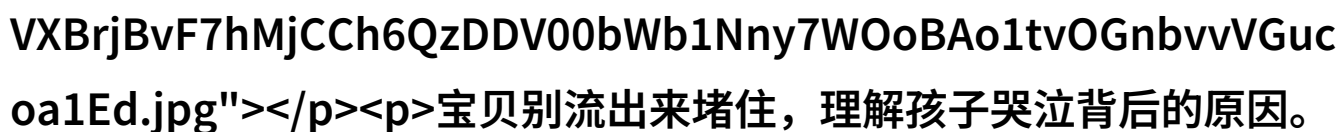


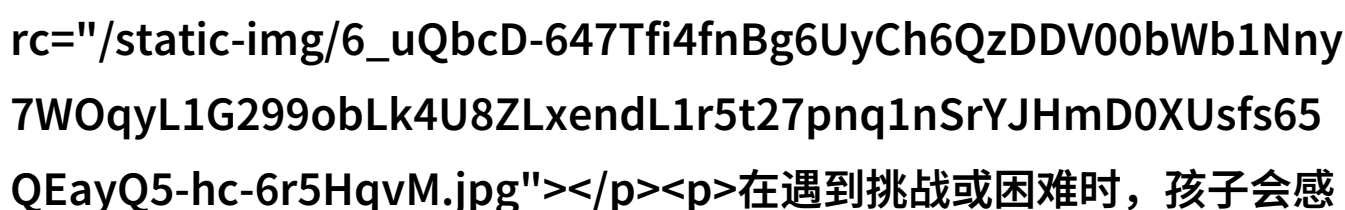
# 宝贝别流出来堵住处理孩子眼泪的艺术与

理解孩子哭泣的本质

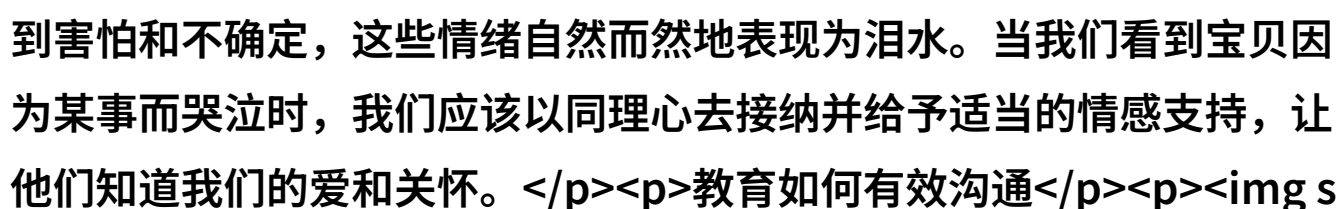
宝贝别流出来堵住，理解孩子哭泣背后的原因。

有时候，孩子们的眼泪是他们表达不满、恐惧或需要帮助时唯一能量资源。因此，当他们开始哭泣时，我们应当耐心倾听和观察，以便更好地了解他们真正想要什么。

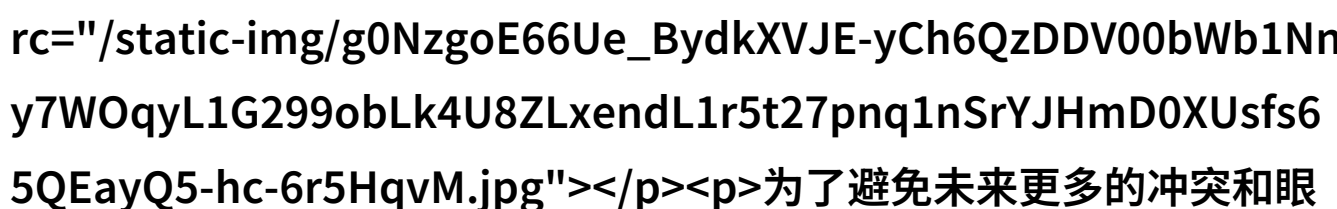
给予适当的情感支持

在遇到挑战或困难时，孩子会感到害怕和不确定，这些情绪自然而然地表现为泪水。当我们看到宝贝因为某事而哭泣时，我们应该以同理心去接纳并给予适当的情感支持，让他们知道我们的爱和关怀。

教育如何有效沟通

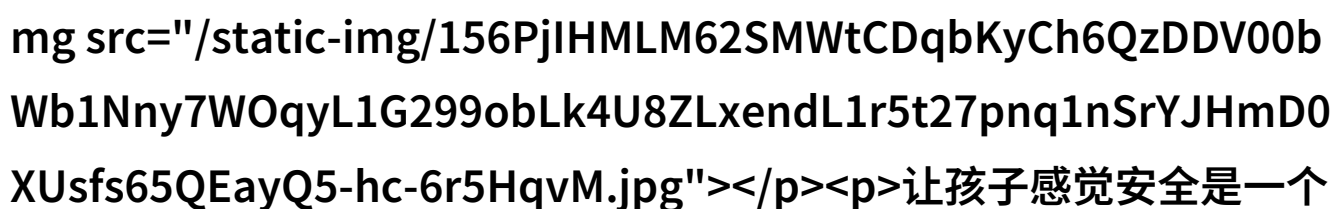
为了避免未来更多的冲突和眼泪，我们还需要教育自己如何更有效地沟通。学会倾听、使用正面的语言以及教导宝贝以非暴力方式解决问题都是关键。这将帮助建立一个更加和谐且健康的家庭环境。

建立安全感与信任关系

让孩子感觉安全是一个非常

重要的事项。当父母能够提供稳定的保护网，并通过一致性、可预测性来维护规则与界限的时候，就可以减少无端的担忧，从而降低其频繁流泪的情况。

引导宝贝学会自我调节情绪

教导你的小孩学习自我调节情绪

教导你的小孩学习自我调节情绪

技能，比如深呼吸、冥想或者其他放松技巧，是很有益处的一种做法。通过这些方法，他们可以更好地控制自己的情绪，不至于在面对压力或挑战时就无法控制自己的感情了。

培养积极向上的生活态度

最后，还要注意培养你儿子的积极向上生活态度。鼓励他从挫折中学习成长，而不是仅仅是安慰他的伤痛。在这个过程中，你可能会发现，有时候最好的治疗办法就是让你的小朋友找到解决问题的手段，而不是简单地“堵”住他的眼泪。

[下载本文pdf文件](/pdf/458081-宝贝别流出来堵住处理孩子泪水的艺术与智慧.pdf)