

娇纵成瘾我是如何被自己的宠物宠坏的

我是如何被自己的宠物“宠坏”的

记得那时候，我还是个年轻的新手养主，带着一只毛茸茸的小狗回家。那时的我不知道自己将要走上怎样的道路。最初，我只是想给它一个温暖和舒适的环境，让它快乐成长。但随着时间的推移，我的行为逐渐变成了娇纵。

开始的时候，是小小的一点点：偶尔给它多一点食物，或许是一些不应该吃的零食。然后是我会更经常地抱抱它，更喜欢让它躺在床上睡觉，而不是牢固的地毯。我还会因为主人不在家而担心，不停地查看门窗是否安全，仿佛它们就是我的孩子。

慢慢地，这些娇纵行为积累起来了。我开始发现，即使是在人群中，它也能吸引很多人的关注。当其他人看到我们这样相处时，他们总是充满赞赏：“你的狗好可爱！你真的很爱护它。”这种认可让我感到无比的满足感，从而加深了我对娇纵行为的情感依赖。

但有一天，当我意识到自己的所作所为可能对这只宝贝造成负面影响时，我突然醒来。记得当初为什么选择养宠物？是为了它们可以陪伴我们、保护我们、以及成为我们的朋友。但现在看来，我似乎忘记了这些基本的事实。在追求短暂幸福和他人的赞美时，我们竟然忽略了真正重要的事情——动物们需要健康和平衡生活。

决定改变后的第一步，就是重新设定规则。这意味着停止过度溺爱，让狗儿自己学习一些独立性，比如不要总是睡在我的床上，也不能随意进厨房吃东西。我还学会了一些专业知识，比如如何正确训练它们，以及什么才是它们健康饮食的一部分。

当然，这并非一帆风顺。一开始，它明显感觉到了变化，有时候甚至表现出失落或愤怒。

但经过耐心与坚持，我们之间又建立起新的理解与信任。虽然有时候我仍然想要再次投入那些旧习惯，但每当想到那些曾经害怕离开家的日子，以及现在我们彼此间更加稳定的关系，我就知道所有努力都是值得的。

。</p><p>如果你也是一个容易被“娇纵成癮”的养主，那么请相信，你并不孤单。只要你愿意做出改变，就有希望拥有一段更健康、更美好的亲情旅程。不管结果如何，只要真诚且持续努力，就已经是一个成功之举。而对于那个小生命来说，最重要的是，它拥有一个懂得关爱，却又不会过度溺爱的人类守护者。这正是我今天想要传达的心声——尽管路途坎坷，但最终能够找到平衡，是每位宠物主人都应努力达到的目标。

</p><p>

</p><p>下载本文pdf文件</p>

>